

BSV Ski Gilde Bochum e.V.

Hygienekonzept (Corona)für den Hallensport (13.8.2020)

Auf Basis der aktuellen Verordnungen des Landes NRW ist Kontaktsport in begrenztem Maße auch in der Halle wieder möglich. Derzeit gelten folgende Regelungen:

Krankheitssymptome

Bei Symptomen wie Fieber, Husten, Schnupfen, Durchfall, Halsschmerzen **bleibt bitte zu Hause!!**
Ihr gefährdet Euch und Eure sportlichen Kollegen!!

Einlass

Unsere **Sportzeiten sind genau einzuhalten**, d.h.

Montags: Einlass erst ab 20 Uhr, Dienstags: Einlass erst ab 17 Uhr

Ein vorheriges Betreten der Hallen inkl. Umkleideräume ist nicht möglich. Bitte kommt auch nicht früher, da sich keine Gruppen vor den Hallen bilden sollen.

Umkleidekabinen / Mund-Nase Schutz

Je Umkleide/Duschen sind maximal 10 Personen zulässig. Auf **die Einhaltung der Abstandsregeln (1,50 m)** ist strikt zu achten.

Die Sporthallen sind mit Mund-Nasen-Schutz zu betreten und zu verlassen. **Der Schutz darf nur in den Umkleiden, Duschen und während der Sportausübung abgelegt werden.**

Anzahl Teilnehmer /Rückverfolgung

Je Sportgruppe sind **maximal 30 Teilnehmer** zugelassen

Diese sind schriftlich festzuhalten, dies wird von den Trainern übernommen.

Bitte helft dabei, dass dies schnell vollzogen wird, indem ihr aktiv auf die Trainer zugeht.

Nach 4 Wochen werden die Listen vernichtet.

Desinfektionsregeln / Sportgeräte

Bei Betreten und Verlassen der Sporthalle ist die Händedesinfektion erforderlich.

Entsprechende Utensilien werden vom Verein bereitgestellt.

Sportgeräte (z.B. Bälle)sind nach der Nutzung zu desinfizieren.

Gleiches würde für Matten gelten. Dies ist mit erheblichem Mehraufwand verbunden, daher ist eine **eigene Matte mitzubringen.**

Abstandsregeln

Die Regeln gelten für „nicht kontaktfreien Sport“, Kontakte lassen sich auch nicht grundsätzlich vermeiden. Gewünscht wird unsererseits dass sie **auf ein möglichst geringes und notwendiges Maß** begrenzt werden. Die Übungen der Trainer orientieren sich an dieser Maßgabe.

Zuständigkeit

Verantwortlich für die Umsetzung ist vor Ort der/die Übungsleiter/in, so dass deren Hinweisen auch Folge zu leisten ist. Grundsätzlich gibt es natürlich **Eigenverantwortung** bezüglich der Einhaltung der vorgenannten Punkte.

Fragen

Wenn Ihr Fragen habt, sprecht uns bitte an.

Christiane Bramsiepen Tel. 02327 954486

Thomas Seppelt Tel. 02327 76747